

## Notre petite histoire

Fondé en 1987, d'une initiative concertée du milieu matanais, la mission du Tremplin est d'offrir une ressource d'entraide et d'hébergement transitoire aux personnes souffrant de dépendance. L'organisme vient aussi en aide aux proches en leur offrant information et soutien.

Les objectifs principaux du Tremplin sont de préparer aux stages en réadaptation et de favoriser la réinsertion sociale de l'individu. Notre centre, c'est un Tremplin vers ta nouvelle vie.

Ensemble, on travaille à te construire... un nouveau toi.



## NOUS TROUVER



## ON PEUT T'AIDER

24 heures sur 24

7 jours sur 7

418.562.0632

conception Annie Bouffard 418 566 3525

130 avenue Fraser, Matane, Québec, G4W 3G7  
www.maisonletremplin.com

418.562.0632

# NOS SERVICES

Centre de jour

Hébergement transitoire  
pour hommes

## Milieu de vie

Information

Prévention

Orientation

Soutien aux proches

Réhabilitation

## Groupe

Ateliers thématiques

Activités sociales

Groupes de soutien

## Individuel

Écoute téléphonique

Rencontres ponctuelles

Évaluation

Suivi individualisé

Accompagnement

Référence

La meilleure démarche à entreprendre  
c'est celle qui te convient...